

## Je zakelijke droom. Pure ernst!

### Fase **ONRUST** : stappen voor de boeg

Je bevindt je nu in de fase *Onrust*. Daarin streef je naar positieve deelresultaten. Per deelresultaat doe je onderzoek, kies je en hak je knopen door. Je eindresultaat is het doorbreken van de vicieuze cirkel en een verantwoorde keuze.

### Op weg naar de fase *Verlangen*

Realiseren? Dat betekent de juiste stappen in de juiste fase zetten. Dan kom je aan, versnel je én hou je grip. Met deze tips stap je snel in de fase *Verlangen*.

### Tiplijst **VAN ONRUST NAAR VERLANGEN**

*Ruim je hindernissen uit de weg:*

#### 1. Je hebt nog geen zicht op wat je *echt* wilt

- Ga op onderzoek uit en doe inspiratie op.
- Neem je tijd en inventariseer waar je warm voor loopt.
- Stap daarmee de fase *Verlangen* in en start je onderzoek.

#### 2. Je ervaart praktische hindernissen

- Levenspartner: onderzoek wat zij/hij nodig heeft.
- Geld: stap in de fase *Verlangen* en zoek uit wat je nodig hebt.
- Timing: stop er energie in, maar besluit nog niets.

#### 3. Je weet niet goed waar je moet beginnen

- Check: wat levert mijn huidige werksituatie me op?
- Neem een *mentaal* besluit: ga ik zo door of niet?
- Niet? Stap dan in de fase *Verlangen* en start je onderzoek.

#### 4. Je ziet vooral de risico's van een nieuwe stap

- Schrijf scenario's: wat *kan* er gebeuren?
- Reken de risico's door: welke zijn reëel en welke niet?
- Praat met mensen die een nieuwe stap hebben gezet.

#### 5. Je besteedt er nog onvoldoende tijd aan

- Besteed per week een uur extra; niet meer en niet minder.
- Begin met de leuke dingen, laat de lastige liggen.
- Onderzoek of onvoldoende tijd de *echte* reden is.